

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Dott. Andrea Mana
Indirizzo	Via Legnano n.28, 10128 Torino
Telefono	3405878906
Fax	
E-mail	mana.biologonutrizionista@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	20.06.1988

**ESPERIENZA LAVORATIVA E  
PROFESSIONALE**

- Date (da - a)
  - Dal mese di maggio 2021 ad oggi titolare dell'omonimo studio professionale da Biologo Nutrizionista (iscritto all'ONB n. AA\_088192) ove segue i propri pazienti
  - Dal mese di aprile del 2021 collaborazione professionale con il "Nuovo Centro Clinico", sito in Torino dove segue, insieme ad un team di diversi specialisti, pazienti affetti da disturbi alimentari
  - Dal gennaio del 2021 collaborazione professionale con la ASD Sonkei sita in Torino, Via Massena n.17 dove segue, sotto il profilo nutrizionale, anche atleti per la preparazione di gara
  - Dal 2012 al 2020, collaborazione con la ASD Sonkei, ove ha seguito prevalentemente persone con problematiche posturali
  - Dal 2008 al 2012, tirocinio universitario presso il Laboratorio di Ricerca di Biologia Molecolare, della Prof.ssa Daniela Taverna, presso MBC (Molecular Biotechnology Center) dell' UniTo
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
  - Nel 2016 tirocinio presso la Sibelco Italia Spa in laboratorio di analisi chimiche
- Tipo di azienda o settore
  - Nel 2015 tirocinio presso la Provincia di Cuneo- Settore Protezione ambiente
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Nel maggio 2021 partecipazione al corso "Nutrizione e Allenamento nel BODYBUILDING", organizzato dal SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana), con i Dott.ri Candela e Ragone

Nel gennaio 2021 partecipazione al corso di aggiornamento "L'interpretazione delle analisi ematochimiche", presso la SNS (Scuola di Nutrizione Salernitana), tenuto dal Dott. Mario Mauro Amato;

Tra il 2020 ed il 2021 partecipazione con profitto al master in "Nutrizione Umana applicata: corso di formazione per l'avviamento alla professione", organizzato da Akesios e ABNI (Associazione Biologi Nutrizionisti Italiana);

Nel dicembre 2020 superamento dell'Esame di Stato abilitante alla professione di Biologo presso l'Università degli Studi di Pavia;

Il 28.09.2020 conseguimento presso l'Accademia Nazionale Fitness della qualifica tecnica di aiuto allenatore di I Livello in Nutrizione nello Sport;

Il 28.06.2018 conseguimento della certificazione di Massaggiatore Sportivo ATS- Advanced Training System;

Il 08.07.2018 aggiornamento Istruttore TFH (Touch for Health);

Il 31.05.2018 partecipazione con Heaven/Gemini International Collaborative Group, Turin, Italy, all'articolo pubblicato su Neural Regeneration Research "Effect of Graphene Nanoribbons (TexasPEG) on locomotor function recovery in a rat model of lumbar spinal cord transection"

Il 22.04.2018 conseguimento della qualifica di Operatore del Massaggio di 2 Livello con AIM, Accademia Italiana Massaggi, riconosciuto ASI;

Il 18.03.2018 conseguimento del Diploma Nazionale di operatore di I Livello in A.s.g. Salute e fitness/Massaggio Base, riconosciuto Asi;

Il 17.02.2018 conseguimento del certificato di Operatore Specializzato nell'applicazione del Taping Elastico presso ATS Advanced Training System

Tra il settembre 2017 ed il novembre 2017 partecipazione al corso di formazione in "Spine Physiology- Fisiologia della Colonna Vertebrale", nell'ambito del corso di Kinesiologia applicata a tecniche per il riequilibrio degli aspetti posturali, biomeccanici ed energetici della colonna vertebrale e di vertebre, legamenti, muscoli, meningi spinali, membrane a tensione reciproca e asse aponeronico centrale, presso Physis, Istituto Internazionale di Kinesiologia;

Nel Luglio 2017 partecipazione al corso "Le costituzioni", nell'ambito del percorso formativo in Kinesiologia applicata alle Costituzioni, presso Physis, Istituto Internazionale di Kinesiologia;

Nel Giugno 2017 partecipazione al corso "Le Basi della vita, la matrice extracellulare e gli 8 meridiani straordinari" nell'ambito del percorso di formazione in Kinesiologia applicata agli 8 Meridiani Straordinari, alla Matrice Extracellulare, all'Embriologia, alle Chiavi Osteopatiche e alla Tecnica Unwinding", presso Physis, Istituto Internazionale di Kinesiologia;

Nel Maggio 2017 partecipazione al corso di formazione "Le 7 chiavi del Qi", nell'ambito del percorso formativo in Kinesiologia applicata ai Chakra e alla Medicina Tradizionale Cinese, presso Physis, Istituto Internazionale di Kinesiologia;

Il 21-22.05.2016 partecipazione al corso di autotrattamento per lo stress e dolore della Scuola Touch for Health;

Il 06.03.2016 conseguimento della certificazione di Istruttore Touch for Health presso IKC School;

Il 10.01.2016 partecipazione al corso TFH in-Depth 1 presso la IKC School;

Il 04.10.2015 partecipazione al corso Touch for Health Training presso la IKC School;

Il 17.08.2015 partecipazione al corso di BIOTENSOR con la DAO- La via delle discipline orientali- Scuola di Arti Marziali Orientali e Discipline Associate Centro Olistico e Riequilibrio Energetico;

Il 14.06.2015 partecipazione al corso Touch for Health Metaphors presso la IKC School;

Il 03.05.2015 partecipazione al corso Touch for Learning 1 presso la IKC School;

Nell' ottobre 2014 superamento esame Touch for Health Proficiency con la votazione di 28/30;

Il 14-15.09.2014 partecipazione al corso Touch for Health IV con F.B.I (Fitness Best innovations);

Il 12-13.09.2014 partecipazione al corso Touch for Health III con F.B.I (Fitness Best innovations);

Il 02-03.08.2014 partecipazione al corso Touch for Health II con F.B.I (Fitness Best innovations);

Il 15-16.03.2014 partecipazione al corso Touch for Health I con F.B.I (Fitness Best innovations);

Nell' Ottobre 2013 conseguimento della Certificazione di "Postural Instructor Advanced" con la University Postural Cervicalgie F.B.I.

Nel Marzo 2013 conseguimento del Diploma di Istruttore di I Livello in Postural Training con F.B.I.(Fitness Best innovations);

Il 17.10.2012 conseguimento della Laurea con votazione 110/110 in Biologica Cellulare e Molecolare;

Il 06.10.2010 conseguimento della Laurea con Lode in Scienze Biologiche;

Nel 2007 conseguimento del Diploma come Perito Chimico presso I.T.I.S. Mario del Pozzo, Cuneo, con la votazione di 99/100

- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

## CAPACITÀ E COMPETENZE

### PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Eccellente

Buono

Buono

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Ottima capacità comunicativa e relazionale, acquisita durante la pluriennale collaborazione con la ASD Sonkei sita in Torino, Via Massena n.17, occupandosi anche di relazioni con il pubblico di qualsiasi fascia di età, bambini e ragazzi compresi, cercando di trovare sempre un punto di connessione tra le esigenze personali rappresentate dai singoli e quelle organizzative dell'associazione;

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Ottima capacità di lavoro in team, volta al raggiungimento di progetti ed obiettivi comuni, rivestendo anche posizioni di team leader e/o coordinatore, acquisita sia durante l'esperienza di tirocinio universitario presso il Laboratorio di Ricerca di Biologia Molecolare, della Prof.ssa Daniela Taverna, presso MBC di Torino sia durante la pluriennale collaborazione con la ASD Sonkei;

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ottima capacità di utilizzo di programmi di scrittura, di calcolo, di presentazioni, CAD, oltre che di programmi di ritocco fotografico, acquisita sin dal periodo di formazione scolastica superiore, ulteriormente approfondita durante il percorso universitario ed in particolare nel corso del tirocinio presso il Laboratorio di Ricerca di Biologia Molecolare presso il MBC di UniTo

Ottima capacità di utilizzo delle attrezzature tecniche di laboratorio sia per ambito biologico che chimico, acquisite durante il percorso formativo come perito chimico e poi successivamente nel periodo universitario.

Ottime capacità manuali, anche di bricolage e fai da te, acquisite durante la pluriennale collaborazione con la ASD Sonkei;

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Ottima capacità di disegno tecnico acquisita durante il periodo di formazione scolastica superiore

### ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

*Competenze non precedentemente indicate.*

*Pagina 4 - Curriculum vitae di  
[Dott. Mana Andrea*

Pratica di arti marziali sin dall'età di 14 anni, acquisendo la cintura marrone nel Judo, e la cintura nera nel Ju Jitsu.

PATENTE O PATENTI

Patente A- A2- B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**ALLEGATI**