



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Antonella Toselli  
Indirizzo Via Battaglia 5 Cuneo 12100  
Telefono **+39(0)171.412.738; +39.335.54.32.185**  
Fax  
E-mail **antonellatoselli@tin.it**

Nazionalità italiana

Data di nascita 30-07-1955 Cuneo

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **05-03-1981 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro USL 60 (fino al 26-01-1983) USL 58/ASL CN1 (dal 27-01-1983 ad oggi)
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Locale
- Tipo di impiego Medico di Medicina Generale
- Principali mansioni e responsabilità Libera professione

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Dal 1974 al 1980
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di TORINO Facoltà di Medicina e Chirurgia. Laurea con lode e dignità di stampa
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio  
• Qualifica conseguita Medico Chirurgo
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
- Date (da – a) Dal 1981 al 23-2-1984
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto di Medicina dello sport dell'Università degli studi di TORINO Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Specializzazione  
• Qualifica conseguita Medico Sportivo  
Consulente nutrizionale
- Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
AMMINISTRATIVE**

Dal 2014 Responsabile area di Formazione Regione Piemonte Cuneo  
Dal 2017 referente UMAD presso ASL CN 1 Cuneo  
Dal 2007 al 2015 = Tesoriere della Scuola Piemontese di Medicina Generale "Massimo Ferrua" con mansioni di redazione dei bilanci e dei budget amministrativi  
Anno 2003 = corso operativo di management in Medicina Generale finalizzato alla analisi e di gestione del budget amministrativo (evento progettato ed organizzato da ASL Cuneo1 -allegato 1)  
Anno 2004 = Progetto aziendale ASL Cuneo 1 "Progetto Vitamina D" sull'impostazione del controllo di gestione, dove sono stati sviluppati gli aspetti organizzativi e gestionali.  
Anno 2005 = corso inerente la proposta di operatività dei gruppi di cure primarie a livello regionale, finalizzato alla realizzazione degli aspetti organizzativi e di management idonei a trasformare una medicina di gruppo in un gruppo di cure primarie (corso progettato ed organizzato da Fabre Scuola di Formazione Sanitaria - allegato 2)

**MADRELINGUA**

**Italiana**

**ALTRE LINGUE**

**Francese, Inglese**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Francese eccellente, inglese buono  
Francese ottimo, inglese medio  
Francese eccellente, inglese medio

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

In età giovanile praticato la pallavolo per 10 anni (dagli 11 ai 21 anni). Suonato la chitarra ed il violino e cantato in un complesso di musiche folcloristiche (dai 20 anni ai 26 anni).

Praticato Ju-Tai Jutsu dai 27anni e conseguito la cintura nera a 32 anni ed insegnato il Ju-Tai Jutsu per 2 anni.

Iniziata la pratica di TAI CHI a 34 anni ed iniziato ad insegnare all'età di 41 anni presso L'Ecole de la Voie Interieure - Francia raggiungendo la qualifica di Professore Delegato all'insegnamento in Italia, con aggiornamenti in Francese 3-4 volte l'anno. Uscita dalla scuola Francese nel 2011.

Dal 2012 mi occupo di Qi Gong presso il centro di arti Taoiste - Svizzera

Animatore di formazione della Scuola Piemontese di Medicina Generale "Massimo Ferrua" con attività continuativa di produzione e presentazione corsi di aggiornamento per i Medici Generali dal 1992.

Animatore di formazione iscritto negli elenchi regionali piemontesi dal 1992.

Docente di formazione iscritto negli elenchi regionali piemontesi dal 1992

Tutor iscritto nell'albo regionale piemontese per i tirocinanti della specifica (giovani medici che diventeranno Medici Generali)

Tutor per i tirocinanti dell'esame di stato dal 2007

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Pregressa carica di vicepresidente della sezione Simg di Cuneo  
Incarico di collaboratore Europeo per il progetto Fumo nel 1994 e 1995 in SIMG nazionale.

Socio delle società scientifiche di seguito citate:

SIMG dal 1984

Scuola Piemontese di Medicina Generale Torino dal 1992

Federazione Medico Sportiva Italiana dal 1984

HEALTH SEARCH SCHOOL dal 2001

VRQ

Iscritta al Sindacato Fimmg dall'85.

Master di Aromaterapia presso la Scuola Pranarome Francia nel 1997

Responsabile e coautore del progetto Vitamina D nell'ASL CN1 dal 2004

Segretario Organizzativo Consiglio direttivo provinciale FIMMG dal 2007-2014  
Tesoriere Scuola Piemontese di Medicina Generale "Massimo Ferrua" 2007-2015  
Membro partecipante al panel per l'elaborazione delle linee guida sulla "gravidanza fisiologica" presso Istituto Superiore della Sanità 2009-2010  
Membro partecipante al panel per l'elaborazione delle linee guida sul "counseling preconzionale" presso ICDB 2008-2010  
Collabora nell'area donna nella SIMG dal 2008  
Docente a seminari per il corso di specifica della Regione Piemonte  
Docente corso Audit in regione Piemonte 2008-2009  
Relatore a numerosi congressi di scala nazionale, regionale e provinciale.  
Animatore di formazione con elaborazione di pacchetti didattici  
Tutoraggio nell'ambito dell'attività lavorativa presso l'ASL CN1  
Coordinatore del progetto "osso" della SIMG nel 2010  
Responsabile nazionale dell'area osteomioarticolare della SIMG da ottobre 2012  
Componente dell'Area di Formazione in Medicina Generale con determina Regionale Piemontese del 24-3-2014  
Componente della commissione UCAD/UMAD del distretto di Cuneo/Borgo Dan Dalmazzo dal giugno 2016  
Nel 2018 partecipazione alla realizzazione delle linee guida sull'osteoporosi – Commissione intersocietaria  
Dal 2018 fino ad oggi 2021 frequenza annuale del Master di Medicina Moderna del prof. Beppe Rocca di Torino  
Membro partecipante al panel per l'elaborazione dell'Aggiornamento delle linee guida sulla "Gravidanza Fisiologica" presso Istituto Superiore della Sanità 2020-2021  
2020 Master Nutrizionale Nutrifor  
2020 Formazione su Ecologia del Microbiota umano  
2021 Corso formativo sulla dieta chetogenica

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Buona conoscenza e padronanza dell'informatica. Ottima conoscenza del prodotto office  
Ottima conoscenza della cartella gestionale del Medico di Medicina Generale Millewin.  
Ottima conoscenza di programmi quick cardiovascolare per la gestione della patologie croniche

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Capacità di suonare la chitarra con animazione di gruppi.  
Interesse personale per la pittura e la calligrafia cinese  
Partecipazione ad un CorOrchestra con improvvisazione di canto

**ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE**

*Competenze non precedentemente indicate.*

Coautore dei seguenti libri:  
Trattato di Medicina Medica Volume 1 (Verducci Editore) 2011  
La Medicina di Genere (Hypocrates, edizione Medico scientifiche srl) 2011  
La depressione nel post parto (Disease management Editore Pacini) 2013  
I farmaci miorilassanti nel mal di schiena (Disease management Editore Pacini) 2013  
Collaborazione a diversi articoli nella rivista della SIMG (area osteomioarticolare e area salute donna)

**PATENTE O PATENTI**

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

AUTORIZZO AL TRATTAMENTO DEI MIEI DATI PERSONALI AI SENSI  
E PER GLI EFFETTI DELLA LEGGE 196 del 2003.

**FIRMA**

Cuneo, 17/06/2021