



## TOCCHI GABRIELLA

**Psicologa Psicoterapeuta.  
Ordine degli Psicologi del Piemonte Num 6516 in data  
27/02/2012.**

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TOCCHI GABRIELLA**  
Indirizzo **VIA STEFANO CLEMENTE 15, 10143 TORINO, ITALIA**  
Telefono **331.92.56.444**  
E-mail **[gabriella.tocchi@gmail.com](mailto:gabriella.tocchi@gmail.com)**  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita 12/03/1984

### ESPERIENZA LAVORATIVA

**Dal 2014 ad oggi** : Collaborazione con il Centro Esperto Regione Piemonte per i disturbi dello spettro autistico in età adulta con diverse tipologie di impieghi:

- Date (da – a) **NOVEMBRE 2019 – MARZO 2021**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ambulatorio Disturbo dello Spettro Autistico in Età Adulta A.S.L. Città di Torino – Centro di Salute Mentale - Dott. Roberto Keller**  
Corso Francia 73 - 10138 - Torino  
011 4336129
- Tipo di azienda o settore Centro Esperto Regione Piemonte per i disturbi dello spettro autistico in età adulta
- Tipo di impiego **Borsa di Studio:” Ricerca finalizzata alla realizzazione del progetto Ev.A. per la transizione dalla adolescenza in età adulta relativa alle persone con autismo”**
- Principali mansioni e responsabilità  
Definizione scientifica di protocolli diagnostici e terapeutici con le regioni coinvolte nel progetto EV.A (collaborazione con le province autonome di Trento e Bolzano, Abruzzo, Toscana e Valle d’Aosta) .  
Raccordo tra le diverse equipe dei Centri Regionali autismo ASL e dei Dipartimenti di Salute Mentale nella valutazione di soggetti partecipanti al progetto.  
Sperimentazione del PDTAE condiviso nel progetto inter-regionale, in collaborazione con il Centro autismo della ASL CN1.  
Supporto degli operatori di DSM-Scuole-NPI-Servizi Sociali che hanno in carico il paziente con ASD per la messa a punto di un progetto di intervento coinvolgente la famiglia durante la transizione all’età adulta.  
Conduzione di gruppi di trattamento psicoterapeutico di Social Skills Training secondo il modello DBT adattato per ASD 1 livello.  
Dove necessario, colloqui di sostegno psicologico ai pazienti.

- Date (da – a) DICEMBRE 2018 – SETTEMBRE 2019
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ambulatorio Disturbo dello Spettro Autistico in Età Adulta  
A.S.L. Città di Torino – Centro di Salute Mentale - Dott. Roberto Keller**  
Corso Francia 73 - 10138 - Torino  
011 4336129
- Tipo di azienda o settore Centro Esperto Regione Piemonte per i disturbi dello spettro autistico in età adulta
- Tipo di impiego Incarico di prestazione professionale come Psicologa Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Conduzione di gruppi di trattamento psicoterapeutico di Social Skills Training secondo il modello DBT adattato per ASD 1 livello.  
Colloqui di sostegno psicologico individuale.
  
- Date (da – a) GIUGNO 2016 – OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ambulatorio per l'Autismo in Età Adulta  
A.S.L. Città di Torino – Centro di Salute Mentale - Dott. Roberto Keller**  
Corso Francia 73 - 10138 - Torino  
011 4336129
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio disturbi pervasivi dello sviluppo in età adulta
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta volontaria per la diagnosi e il trattamento psicoterapeutico di soggetti adulti con disturbi dello spettro autistico
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui per la valutazione clinica e neuropsicologica, la diagnosi psicopatologica, il supporto e orientamento al progetto d'intervento della persona adulta affetta da autismo, ai familiari, alle comunità. Somministrazione di batterie testistiche, valutazione neurocognitiva e psicodiagnostica, consulenza nella programmazione di intervento strategico e integrato con la rete dei caregivers.  
Colloqui di sostegno psicologico e di abilitazione in individuale.  
Co-conduzione e conduzione di gruppi di trattamento psicoterapeutico di Social Skills Training secondo il modello DBT.
  
- Date (da – a) GIUGNO 2014 – GIUGNO 2016
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Ambulatorio per l'Autismo in Età Adulta  
A.S.L. Città di Torino – Centro di Salute Mentale - Dott. Roberto Keller**  
Corso Francia 73 - 10138 - Torino  
011 4336129
- Tipo di azienda o settore Ambulatorio disturbi pervasivi dello sviluppo in età adulta
- Tipo di impiego Psicologa tirocinante specializzanda per la diagnosi e il trattamento psicoterapeutico di soggetti adulti con disturbi dello spettro autistico
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui per la valutazione clinica e neuropsicologica, la diagnosi psicopatologica, il supporto e orientamento al progetto d'intervento della persona adulta affetta da autismo, ai familiari, alle comunità. Somministrazione di batterie testistiche, valutazione neurocognitiva e psicodiagnostica, consulenza nella programmazione di intervento strategico e integrato con la rete dei caregivers.  
Colloqui di sostegno psicologico e di abilitazione in individuale.  
Co-conduzione e conduzione di gruppi di trattamento psicoterapeutico di Social Skills Training secondo il modello DBT.

Altre attività lavorative parallele:

- Date (da – a) GENNAIO 2017 - OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense CBT.ACADEMY**  
Via Della Rocca 2 - 10123 Torino
- Tipo di azienda o settore Scuola di psicoterapia cognitiva comportamentale in ambito clinico e forense CBT.ACADEMY. Accreditata dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca per la formazione di figure professionali abilitate all'esercizio dell'attività di psicoterapeuta ai sensi della legge 56/89 con il n. 284. Decreto di abilitazione del D.D. 31.3.2015 – G.U. n. 89 del 17.4.2015.
- Tipo di impiego Docente
- Principali mansioni e responsabilità Teoria, pratica e applicazioni clinica dei protocolli basati sulla Mindfulness.
  
- Date (da – a) GENNAIO 2017 - OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute**  
Via verdi n. 8 - 10124 Torino
- Tipo di azienda o settore Scuola Università degli Studi di Torino
- Tipo di impiego Docente a Contratto
- Principali mansioni e responsabilità Giornate di studio sulla Mindfulness: cenni teorici e applicazioni cliniche
  
- Date (da – a) GIUGNO 2015 – OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Associazione di Promozione Sociale - Centro Libenter**  
Via Santa Chiara 52 - 10122 - Torino  
389 93 51 686
- Tipo di azienda o settore Associazione di Promozione Sociale per il trattamento dei Disturbi del Comportamento Alimentare
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta volontaria referente per l'età evolutiva
- Principali mansioni e responsabilità In collaborazione con i servizi territoriali presentazione di momenti informativi, corsi e gruppi di condivisione per la promozione del benessere, la crescita personale e lo sviluppo delle capacità emotive, cognitive, comportamentali e sociali.
  
- Date (da – a) FEBBRAIO 2013 – OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Istituto Comprensivo Pacinotti, Direzione Didattica Nino Costa, Istituto Casalegno di Torino**
- Tipo di azienda o settore Scuola Primaria e Secondaria di Primo Grado a Torino
- Tipo di impiego Consulente esterna per lo Sportello d'ascolto psicologico alla Scuola Secondaria e per progetti volti al potenziamento dell'offerta formativa alla Scuola Primaria.

- Principali mansioni e responsabilità
  - Scuola Secondaria di primo grado: colloqui di orientamento e promozione delle risorse personali o ambientali volto ad individuare i problemi e le possibili soluzioni e collaborazione con gli insegnanti in interventi integrati.
  - Scuola Primaria: attività psico-pedagogiche in classe ma specifiche per alunni di prima elementare sia con disabilità cognitiva-motoria sia con disturbo della condotta. Moduli sulla comprensione e acquisizione delle abilità socio-relazionali e delle regole fondamentali relative alla convivenza sociale scolastica, per il potenziamento cognitivo e contenimento dell'impulsività e aggressività, per la promozione l'autonomia della vita quotidiana.
  
- Date (da – a) APRILE 2012 – OGGI
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Studio attività clinica libera professionale**
- Principali mansioni e responsabilità Colloqui di supporto psicologico e psicoterapeutico, individuale e di gruppo, valutazione e riabilitazione cognitiva. Età evolutiva ed età adulta.
  
- Date (da – a) NOVEMBRE 2012 – FEBBRAIO 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Reparto di Neuropsichiatria Infantile A.S.L. TO3 – Ospedale di Pinerolo - Dott.ssa Paola Cavallo**
- Tipo di azienda o settore Neuropsichiatria Infantile
  - Tipo di impiego Tirocinio di Scuola di Specialità in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista
  - Principali mansioni e responsabilità Attività clinica: Colloqui psicologici per la prevenzione, la valutazione e il supporto nei casi di disturbo dello sviluppo psichico del bambino e adolescente, danni neuromotori, di autismo, di patologie neurologiche, dell'epilessia e dei disturbi del linguaggio, del comportamento e dell'apprendimento. Consulenze ai genitori e alle istituzioni scolastiche.
  
- Date (da – a) OTTOBRE 2012 – MARZO 2014
- Nome e indirizzo del datore di lavoro **Neuropsicologia Clinica Ospedale Koelliker - Reparto di Neurologia - Dott. Nobili**
- Tipo di azienda o settore Servizio di Neuropsicologia Clinica e laboratorio di ricerca.
  - Tipo di impiego Progetto di ricerca.
  - Principali mansioni Valutazione neuropsicologica di pazienti neurologici e programmazione di intervento riabilitativo.
  
- Date (da – a) 1 NOVEMBRE 2010 – 30 DICEMBRE 2012
- Nome e indirizzo del datore **Comune di Torino e Azienda Sanitaria Locale TO 2**
- Tipo di azienda o settore Divisione Servizi Sociali, Settore Disabili
  - Tipo di impiego Attività volontaria di Affidamento Diurno Pai con minore

- Principali mansioni e responsabilità  
Programma assistenziale mirato alle esigenze della famiglia e del minore con diagnosi di ritardo mentale e autismo di livello 3. In particolare, integrazione e potenziamento delle autonomie acquisite attraverso l'uso di strumenti specifici quali il metodo TEACCH e CAA.
- Date (da – a)  
27 NOVEMBRE 2009 – 27 AGOSTO 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro  
**Presidio Sanitario San Camillo - Dott.ssa Patrizia Gindri**  
Strada Santa Margherita 136, Torino.
- Tipo di azienda o settore  
Centro Specializzato in recupero e rieducazione funzionale, Servizio di Neuropsicologia e Reparto Disturbi Pervasivi dello Sviluppo.
- Tipo di impiego  
Tirocinio Post Lauream
- Principali mansioni e responsabilità  
Affiancamento nella somministrazione dei principali strumenti di valutazione neuropsicologica e apprendimento delle principali tecniche di riabilitazione neuro cognitiva con pazienti neurologici (cerebrovascolare, parkinsoniani e post trauma).  
Affiancamento degli psicologi responsabili del reparto dei Disturbi Pervasivi dello Sviluppo durante la somministrazione di strumenti per la valutazione del profilo di sviluppo di bambini e i relativi metodi psicoeducativi utilizzati per il loro trattamento e abilitazione.
- Date (da – a)  
DICEMBRE 2006 – APRILE 2007
- Nome e indirizzo  
**Ospedale Martini - Reparto di Neurologia.**  
Via Tofane 71, Torino
- Tipo di azienda o settore  
Valutazione neuropsicologica, Unità Valutativa Alzheimer
- Tipo di impiego  
Tirocinio Pre Lauream
- Principali mansioni e responsabilità  
Partecipazione alla somministrazione, correzione e interpretazione di batterie testistiche neuropsicologiche, test cognitivi e psicomelia.

## PUBBLICAZIONI

- Date (da – a)  
MARZO 2021  
"Manuale di Social Skills Training nell'intervento con persone con autismo in adolescenza ed età adulta"  
Edizioni Edra
  - Capitolo 1: "Introduzione alle abilità sociali e autismo"
  - Capitolo 2: " I gruppi SST per i disturbi dello spettro autistico: presupposti teorici"
  - Capitolo 3: "Dalla teoria alla pratica"
  - Capitolo 4: "Programmi SST a confronto"
 R. Castaldo, S. Bari, **G. Tocchi**, R. Keller
- Date (da – a)  
GENNAIO 2020  
Contributo al volume "Autismo e Lavoro". Collana Primo Piano a cura di Edizioni Fondazione Ares; pag 51-60  
"Social Skill Training e inserimento nel mondo del lavoro di persone con diagnosi di disturbo dello spettro autistico"

**G. Tocchi, R. Keller**

- Date (da – a)      **MAGGIO 2016**  
Contributo al volume curato da Roberto Keller: “I disturbi dello spettro autistico in adolescenza e in età adulta - aspetti diagnostici e proposte di intervento”. Edizione Erickson  
“Intervento psicoterapeutico cognitivo nella depressione in comorbidità con la sindrome di Asperger/autismo di livello 1 (secondo DSM 5)”

**G. Tocchi, R. Keller**

- Date (da – a)      **LUGLIO 2015**  
Poster presentato al 14th European Congress of Psychology  
“Evaluation and organization of intervention for Autism Spectrum Disorders in Adulthood”  
  
P. Vaccarino, A. Ghiggia , **G. Tocchi**, A. Aresi, S. Bari, F. Bianco, M. Bosio , R. Castaldo, M. De Vito, L. Notaro, E. Pirfo, R. Keller

- Date (da – a)      **GENNAIO 2010**  
Poster presentato al European Workshop on Cognitive Neuropsychology, Bressanone.  
“The effect of intention to move on motor execution: the case of anosognosia for hemiplegia”  
  
F. Garbarini, M. Rabuffetti, A. Piedimonte, **G. Tocchi**, F. Frassinetti, L. Pia, M. Ferrarin, J. Driver, A. Berti

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a)      12 Aprile 2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      **Formazione Progetto Ev.A. : “Sociali Skills Training”**  
Relatore insieme alla Dott.ssa Romina Castaldo.
- Date (da – a)      26 Marzo 2021 , 9 Aprile 2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      **Formazione Progetto Ev.A. : “ Programma di Parent Training”**  
Formazione con Dott. Giovanni Miselli
- Date (da – a)      16 Marzo 2021, 23 Marzo 2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      **Formazione Progetto Ev.A. : “ Diagnosi e valutazione psicopatologica per le persone con Disturbo dello Spettro Autistico e/o Disabilità Intellettiva”**  
Formazione con Dott. Marco O. Bertelli
- Date (da – a)      22 Febbraio 2021, 8 Marzo 2021  
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione      **Formazione Progetto Ev.A. : “ Abilità Sociali e Autodeterminazione”**  
Formazione con Dott.ssa Flavia Caretto

- Date (da – a) NOVEMBRE 2020 - MARZO 2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Formazione In Service Progetto Ev.A.: “Strumenti per la messa a punto di un progetto di vita”.**  
Conduzione di 8 incontri con le equipe di pazienti partecipanti al Progetto Ev.A.
  
- Date (da – a) 28 OTTOBRE 2020
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso: “La valutazione diagnostica dell’autismo: ADI-R”**  
Formazione con Dott.ssa Antonia Ayala, Trainer Internazionale certificato ADOS -2 e ADI-R
  
- Date (da – a) FEBBRAIO 2018 - OTTOBRE 2019
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master Universitario di II livello in Analisi del Comportamento (ABA): teoria e pratica nel trattamento dei disturbi dello spettro autistico**  
Presso Università degli Studi di Torino
- Qualifica conseguita Esperta nell’analisi del comportamento nel trattamento dei Disturbi dello Spettro Autistico
  
- Date (da – a) 19, 20 e 21 Gennaio 2018
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **La valutazione diagnostica dell’autismo: ADOS-2**  
Presso Formazione Clinica Hoegrefe - Milano  
Formazione con Dott.ssa Raffaella Faggioli
- Qualifica conseguita B1
  
- Date (da – a) SETTEMBRE 2016 - NOVEMBRE 2017
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master in Psicoterapia Cognitiva dell’ Età Evolutiva**  
Presso Scuola Bolognese di Psicoterapia Cognitiva, S.B.P.C.
- Qualifica conseguita Attestato di competenze e capacità nell’apprendimento dell’ottica cognitivo-evolutiva e della teoria dell’attaccamento per l’età evolutiva
  
- Date (da – a) GENNAIO 2016 - SETTEMBRE 2016
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Master per Istruttori Protocolli basati sulla Mindfulness.**  
Presso AIM, Associazione Italiana Mindfulness
- Qualifica conseguita Istruttrice protocolli basati sulla Mindfulness certificata per MBSR e MBCT.
  
- Date (da – a) MARZO - MAGGIO 2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Seminario in Psicoterapia Cognitiva dell’Età Evolutiva**  
Presso Studio Torinese Psicologia Cognitiva, S.T.P.C.
  
- Date (da – a) DICEMBRE 2011 - DICEMBRE 2015

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista NOUS** (riconosciuta con D.M. Del 22.10.2008 del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e Tecnologica – MIUR pubblicato su G.U. n. 246 del 11.11.2008) per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica (ai sensi dell'art. 3 della legge 56 del 18.02.1989.)

Via G.B. Piranesi n 10 - M
  
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

Psicologia clinica (psicopatologia e diagnostica clinica) e cognitivista (procedure terapeutiche, di valutazione, d'intervento in base all'indirizzo cognitivista). Formazione personale e addestramento pratico alla psicoterapia cognitiva. Laboratorio di sviluppo esperienziale di consapevolezza personale attraverso la prospettiva della Mindfulness e mind-body work.
  
- Qualifica conseguita

**Psicoterapeuta a indirizzo Cognitivo - Costruttivista con votazione 30/30. Iscrizione all'Albo degli Psicologi del Piemonte N. 6516 in data 27/02/2012.**
  
- Date (da – a)

SETTEMBRE 2007 – NOVEMBRE 2009
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Università degli Studi di Bologna, Facoltà di Psicologia con sede a Cesena.**
  
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Neuropsicologia clinica e sperimentale, nell'arco di vita.**  
**Principali materie:** Neurobiologia del Deterioramento Mentale, Neurologia, Valutazione dei processi cognitivi nell'Invecchiamento, Analisi dei dati, Neuropsicologia e recupero funzionale nell'Adulto e in Età evolutiva, Semiotica e diagnosi differenziale in Neuropsicologia, Neuroscienze cognitive dell'intersoggettività, Neurobiologia dei disturbi mentali. Laboratori.
  
- Qualifica conseguita

**Laurea Specialistica in Neuropsicologia e Recupero Funzionale nell'arco di vita, con votazione 109/110**, titolo tesi: "Accoppiamento motorio bimanuale: studio di un caso di anosognosia per emiplegia", relatrice Prof.ssa F. Frassinetti.
  
- Date (da – a)

SETTEMBRE 2004 – LUGLIO 2007
  
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

**Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia.**
  
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

**Scienze e tecniche Neuropsicologiche.**  
**Principali materie studiate:** Neuroscienze, Neuropsicologia sperimentale e Clinica, Statistica Psicometrica e Analisi dei dati, Psicologia Sociale, Psicologia dello sviluppo.
  
- Qualifica conseguita

**Laurea triennale in Scienze e Tecniche Neuropsicologiche, con votazione 100/110**, titolo tesi: "Strumenti diagnostici e riabilitativi per i disturbi di comunicazione nel paziente afasico", relatore Prof. M. Tirassa
  
- Date (da – a)

SETTEMBRE 2003 – LUGLIO 2004
  
- tipo di istituto di formazione

Università degli Studi di Torino, Facoltà di Scienze Biologiche.
  
- Principali materie

Citologia, Istologia, Fondamenti di Biochimica.
  
- Date (da – a)

SETTEMBRE 1998 – LUGLIO 2003
  
- Qualifica conseguita

Maturità Classica, con votazione 92/100



- Livello nella classificazione nazionale Diploma di scuola secondaria superiore.

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	<b>Italiano</b>
ALTRE LINGUE	<b>Inglese</b>
• Capacità di lettura	Ottimo
• Capacità di scrittura	Ottimo
• Capacità di espressione orale	Ottimo
CAPACITÀ COMPETENZE RELAZIONALI	Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali. Adattabilità, flessibilità, capacità di cooperare e lavorare in equipe.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Buone capacità organizzative e di problem solving. Buone capacità di lavorare in situazioni di stress, legate soprattutto alle necessità di gestire situazioni emotivamente attivanti con diverse tipologie di utenti. Capacità e precisione per creare buone sinergie tra il proprio lavoro e quello degli altri.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Competenze psicodiagnostiche e testistiche: colloqui anamnestici, somministrazione, scoring ed interpretazione di batterie testistiche. Competenze cliniche e terapeutiche ad orientamento cognitivo-comportamentale. Competenze tecniche e metodologiche necessarie per la produzione di pubblicazioni scientifiche e divulgative. Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Access.
CAPACITÀ COMPETENZE ARTISTICHE	Passione per l'arte e tecnica recitativa. Tecniche di espressione corporea col metodo Ersov-Grebenkin apprese dal maestro Alberto Bertolotti.  Tecniche di Insight dialogue e Mindfulness apprese e sviluppate durante le giornate e ritiri intensivi guidati da F.Giommi, Giovanni De Ambrogio, M. Blaker, M.Burns, G.Kramer.
PATENTE O PATENTI	Patente tipo B, automunita.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali". Curriculum formativo e professionale redatto ai sensi degli artt. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000 e s.m.i.

Torino, 14 aprile 2021

Gabriella Tocchi

