




*Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dichiarazione sostitutiva dell'atto di notorietà ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 445/2000
 Il/La sottoscritto/a Onida Martina consapevole delle responsabilità penali in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi dell'art. 76 del D.P.R.445/2000,
 dichiara:*

INFORMAZIONI PERSONALI



Martina Onida

 Via Pergolesi 17, 10154, Torino

 00 39 011 20 17 60  00 39 392 4429338

 martinaonida.dietista@gmail.com

Sesso F | Data di nascita 06/10/1995 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI
 CONCORRE
 POSIZIONE RICOPERTA
 OCCUPAZIONE DESIDERATA
 TITOLO DI STUDIO PER LA
 QUALE SI CONCORRE

Dietista Nutrizionista

ESPERIENZA
 PROFESSIONALE

Gennaio 2019-Oggi

Dietista Libera Professionista

Pratico la professione di dietista nutrizionista presso la sala medica di una palestra, presso uno studio e una farmacia, in regime di libera professione, con Partita IVA.

Utilizzo un approccio non prescrittivo basato su Alimentazione Intuitiva, Health at Every Size e Riabilitazione Nutrizionale.

Sono attiva in ambito divulgativo riguardo l'approccio non prescrittivo e i Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione sulla pagina Instagram @pastolibero.

Attività o settore: Dietetica, Nutrizione, Salute e Disturbi Alimentari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2021- Oggi Master “Diagnosi e trattamento dei Disturbi Alimentari e dell’Obesità”, Scuola Performat
- Dicembre 2019- Settembre 2020 Master Professionista della Nutrizione, Scuola Be-Well
- Settembre 2020 Corso pratico su “Il TRATTAMENTO EDUCATIVO E RIABILITATIVO DELL’OBESITÀ E DISORDINI ALIMENTARI” (ADEPO)
- 2019-2020 Corso di Laurea Magistrale Alimentazione e Nutrizione Umana
Università degli Studi di Milano
- Ottobre 2018-Giugno 2019 Master in Nutrizione Sportiva, Scuola SANIS

- 2015-2018 Corso di Laurea in Dietistica (Scuola di Medicina).
Università degli Studi di Torino. Voto di laurea 110/100 e Lode
- 2009-2014 Diploma Scientifico
Liceo Scientifico Giordano Bruno di Torino

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B2	B1	B1	A2
Francese	B2	B2	B1	B1	B1
DELF B1					

Livelli: A1/2 Livello base – B1/2 Livello intermedio – C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative -Buone capacità relazionali, comunicative ed organizzative acquisite durante il servizio annuale di animazione, rivolto a bambini/ragazzi, e durante l'incarico di rappresentante di istituto.
-Buone competenze comunicative con il paziente sviluppate nel corso del tirocinio della laurea triennale in Dietistica e nel corso della mia pratica professionale
-Capacità di gestione di un gruppo al quale rivolgere attività frontali e pratiche con l'obiettivo di trasmettere informazioni e conoscenze in ambito alimentare

Disponibile ad affrontare esperienze che possano arricchire la mia professionalità.

Competenze organizzative e gestionali Buone capacità organizzative acquisite durante le passate esperienze di organizzazione del gruppo animatori presso la parrocchia Resurrezione di Torino e ampliate durante i lavori svolti in gruppo durante il percorso universitario

Competenze professionali -Ottime competenze e conoscenze in ambito di nutrizione e alimentazione ottenute con il corso di laurea in Dietistica
-Competenze e conoscenze sull'Alimentazione Intuitiva e sull'approccio non prescrittivo

Competenze informatiche Utilizzo di:
-Sistema operativo Windows XP/VISTA/7/8
-Microsoft Excel
-Posta elettronica
-Programmi relativi alla navigazione in rete

Patente di guida Patente B; automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni -Iscritta all'ANDID (Associazione Nazionale Dietisti).

Presentazioni -Stesura elaborato di Tesi di Laurea "La pratica dell'Entomofagia in Italia: abbattimento delle barriere culturali nella scoperta di una "nuova" fonte alimentare". L'elaborato ha ricevuto il Premio "Miglior Tesi di Laurea in Dietistica" a livello nazionale.

Progetti

Conferenze

Seminari

Riconoscimenti e premi

Appartenenza a gruppi /

associazioni

Referenze

Dati personali Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Martina Onida