



Curriculum Vitae

Informazioni personali

Nome / Cognome Niccolò Gorgoni
Indirizzo Via Michele Novaro 9/19
16143 Genova, Italia
Cell 340 627 89 44
e-mail niccolo.gorgoni@gmail.com
Nazionalità Italiana
Data di nascita 14/12/1989
Sesso Maschio



PROFILO

Sito web www.mindfultorino.it
www.mindfulnessinfamiglia.com
Linkedin [Niccolò Gorgoni](#)

Psicologo, psicoterapeuta in formazione con Noûs, scuola di specializzazione ad indirizzo cognitivo costruttivista, sono stato introdotto alla meditazione quando ero bambino, partecipando ai primi ritiri con i miei genitori. Dal 2013, periodo in cui ho incontrato Kabat-Zinn, la meditazione di consapevolezza è diventata una pratica quotidiana. Sono istruttore certificato di protocolli MBSR ed MBCT con l'Associazione italiana Mindfulness. Sono istruttore certificato di Protocolli di Mindfulness Interpersonale (IMP), per i quali ho la formazione internazionale con la Metta Foundation e il Center for Mindfulness. Sono istruttore Mindful Schools e Mondo Mindful. Mi sono laureato in magistrale con una tesi sperimentale intitolata "Il protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction applicato a pazienti con Alopecia Areata", condotta fra il San Martino di Genova e l'Università degli Studi di Torino.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

Da Aprile 2018 a Giugno 2021

Tirocinio professionalizzante (600 ore) presso ASL TO3 (Genova), Servizio di **Salute mentale**:

- Primi colloqui e percorsi di terapia supervisionati;
 - Partecipazione alle riunioni d'equipe;
 - Lavoro di gruppo basato sulla Mindfulness con adolescenti e giovani adulti;
 - Analisi di materiale testitico e diagnostico;
 - Incontri di supervisione e monitoraggio del tirocinio a cadenza quindicinale;
- Partecipazione ad attività di formazione interna.

Da Ottobre 2018 a Dicembre 2018

Incontri di pratica Mindfulness presso centro di fisioterapia Fisiocare, Rapallo.

Da Ottobre 2018 a Dicembre 2018	Percorso psicoeducativo di gruppo basato sulla Mindfulness presso Benedetto-Acquarone, Chiavari.
Da Giugno a Luglio 2018	Percorso psicoeducativo di gruppo basato sulla Mindfulness " <i>Mindfulness4Kids</i> " con bambini dai 6 agli 11 anni, tenutosi presso Centro Leonardo (Genova) .
Maggio 2018	Docenza presso la scuola di Specializzazione in Psicoterapia S.T.P.C. , Torino
Da Novembre 2017 a Febbraio 2018	Formatore Mindfulness per Insegnanti presso la scuola Don Milani, Istituto Comprensivo Palli, Genova.
Da Ottobre 2016	Percorso psicoeducativo di gruppo basato sulla Mindfulness " <i>Mindfulness4Kids</i> " con bambini dai 6 agli 11 anni, tenutosi presso Bioenergetica e Mindfulness, Centro Studi (Genova) .
Da Giugno 2016	Incontri di pratica Mindfulness individuali con bambini, adolescenti e adulti presso Bioenergetica e Mindfulness, Centro Studi (studio di Genova e studio di Chiavari). Questi incontri sono finalizzati a dare strumenti adeguati per iniziare a praticare quando la frequentazione ad un protocollo non è possibile.
Da Settembre 2015	Istruttore di protocolli di riduzione dello stress basati sulla Mindfulness (MBSR) . Il protocollo MBSR si articola in un programma di otto settimane finalizzato a insegnare ai partecipanti come coltivare uno stato di consapevolezza non giudicante dei propri processi mentali, emotivi e fisici, mediante l'attenzione ad oggetti di contemplazione e semplici esercizi corporei. La graduale applicazione di questa pratica nella vita quotidiana aiuta a riconoscere i propri segnali di stress e affrontarli in modo creativo e libero da automatismi controproducenti, andando ad aumentare lo spazio fra la percezione dello stimolo stressante e la risposta, riducendo la reattività. <ul style="list-style-type: none"> • Istruttore protocollo MBSR di ricerca con pazienti con Alopecia Areata presso l'Ospedale San Martino di Genova (Settembre / Novembre 2015). • Istruttore protocollo MBSR di ricerca con pazienti con marginalità sociale per il Progetto ON / OFF Resilienza, tenutosi a Milano presso il complesso culturale dei Frigoriferi Milanesi, Milano (Maggio / Giugno 2016). • Istruttore di protocolli MBSR presso l'Istituto Clinico Humanitas, Rozzano (Febbraio / Aprile 2017).
Da Aprile 2015 a Aprile 2016	Tirocinio professionalizzante (1000 ore) presso ASL TO5 (Nichelino), Servizio di Neuropsichiatria infantile : <ul style="list-style-type: none"> • Colloqui di accoglienza come osservatore silente; • Ruolo di verbalista nelle riunioni d'equipe; • Lavoro di gruppo psicodrammatico con bambini di scuola elementare; • Analisi di materiale testitico e diagnostico; • Incontri di supervisione e monitoraggio del tirocinio a cadenza quindicinale; • Partecipazione ad attività di formazione interna.
Da Marzo 2015 a Maggio 2015	Tirocinio da Istruttore Mindfulness presso Istituto Magistrale statale di Alba.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Febbraio 2019 – Ottobre 2019	Abilitazione E.M.D.R. Lv.1, E.M.D.R. Lv.2 (<i>Eye Movement Desensitization and Reprocessing</i>).
------------------------------	--

Ottobre 2019	Formazione in Mindful Parenting con Susan Bogels
Novembre 2018	Formazione con Mondo Mindful, protocollo MBTS (Mindfulness-Based Teacher and Students), Roma.
Luglio 2017	Abilitato alla professione di Psicologo presso l' Università degli studi di Torino (n° 2737 Albo degli Psicologi della Liguria, Settembre 2017)
Maggio 2017	Istruttore di protocolli di Mindfulness Relazionale (IMP) con Metta Programs , " <i>Teaching Mindfulness in Relationship</i> " Professional training with Florence Meleo Meyer and Phyllis Hicks
Dicembre 2016 a Dicembre 2020	Scuola di formazione Noûs in Psicoterapia Cognitivo Costruttivista L'obiettivo formativo di fondo è quello di promuovere una rigorosa formazione professionale - clinica e scientifica - unita a un'approfondita conoscenza di sé e del proprio funzionamento mentale, affinché ciascuno abbia la possibilità di portare a maturazione la propria originalità unica come Psicoterapeuta. Gli obiettivi didattici specifici sono quelli di fornire: <ul style="list-style-type: none"> • conoscenza approfondita dell'approccio terapeutico cognitivista e in particolare costruttivista- relazionale, dei fondamenti teorici ed epistemologici e degli obiettivi sia in ambito clinico che conoscitivo • competenze teoriche della Psicopatologia e tecniche terapeutiche applicabili nell'ambito dei disturbi nevrotici, psicotici, di personalità e dello sviluppo in vari contesti (terapia individuale, di gruppo, familiare, di counseling) • una base articolata di conoscenze sulla Psicologia della personalità L'obiettivo formativo di fondo è quello di promuovere una rigorosa formazione professionale - clinica e scientifica - unita a un'approfondita conoscenza di sé e del proprio funzionamento mentale, affinché ciascuno abbia la possibilità di portare a maturazione la propria originalità unica come Psicoterapeuta.
Novembre 2016	Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità presso l'Università degli Studi di Torino: <ul style="list-style-type: none"> • Titolo tesi: "Protocollo Mindfulness-Based Stress Reduction con pazienti con Alopecia Areata" • Voto: 110/110
Da Giugno 2016 a Settembre 2016	Formazione " Mindfulness Fundamentals " e " Mindfulness Educator Essentials " con Mindfulschools, per la conduzione di protocolli Mindfulness applicati al contesto scolastico.
Da Gennaio 2015 a Settembre 2015	Formazione Istruttore Mindfulness presso Aim (Associazione Italiana per la Mindfulness). Certificazione ufficiale a seguito di supervisioni nel marzo 2016.
Novembre 2013	Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche presso l'Università degli Studi di Genova.
Luglio 2008	Diploma Scuola media superiore presso Liceo Scientifico Nicoloso da Recco .

COMPETENZE PERSONALI

Lingua Madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Comprensione

Parlato

Produzione Scritta

Ascolto
C1

Lettura
C1

Interazione
C1

Produzione orale
C1

B2

Livelli: A1/A2: Utente base – B1/B2: Utente intermedio – C1/C2: Utente avanzato

Competenze comunicative e relazionali

- Disponibilità all'**ascolto** volto alla comprensione delle esigenze e delle difficoltà dell'utenza, maturata nel corso dell'esperienza di tirocinio e nel lavoro di istruttore di protocolli per la riduzione dello stress
- **Capacità di lavorare in gruppo e gestire** situazioni di **conflitto**, maturata grazie all'attività di tirocinio svolta in equipe e grazie alla conduzione di gruppi mbsr
- Capacità di **parlare in pubblico**, maturata grazie all'esperienza personale e grazie alle presentazioni dei vari protocolli, effettuate in contesti frontali
- **Gestione e regolazione** delle proprie **emozioni**, maturata con la costante pratica meditativa

Competenze organizzative e gestionali

- **Gestione dei gruppi** maturata grazie ai numerosi lavori di gruppo svolti
- **Gestione efficace del tempo**, maturata anch'essa al fine di rispettare gli orari imposti nella conduzione
- **Gestione dello stress, flessibilità** e capacità di **adattamento**, maturata e coltivata con la costante pratica meditativa

Competenza digitale

- Capacità intermedie per quanto riguarda l'elaborazione delle informazioni, la comunicazione e la creazione dei contenuti, quali presentazioni, file dati o documenti di testo.
- Agevole uso di internet e e-mail
- Utilizzo basico dei sistemi di sicurezza e nella risoluzione dei problemi

Patente di guida

B, utilizzo eventuale di auto con organizzazione anticipata

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti, Conferenze e Seminari

- Convegno "Trends in Mindfulness 2018", Torino 9-11 Novembre 2018.
- **Relatore** al convegno "*Tutti attenti?!Le alterne vicende dell'attenzione nell'apprendimento scolastico e nella maturazione psicologica*", Chiavari, 15 Settembre 2018.
- **Relatore** al convegno "*Crescere insieme con la Mindfulness: una giornata dedicata alla Mindful Education*", Roma, 11 novembre 2017.
- **Relatore** al convegno "*Mindful Education*", Chiavari, 2 settembre 2017.
- Convegno "*Le pratiche Mindfulness e gli Adolescenti con i disturbi psichiatrici: esperienze cliniche*", Milano, 29 giugno 2017.
- **Relatore** al convegno "*La Mindfulness per l'indipendenza e l'educazione*", Sanremo, 17 maggio 2017
- "*I problemi di attenzione e comportamento a scuola*", XI giornata scientifica del Polo MT Bozzo, Dipartimento di Scienze della Formazione, Genova Gennaio 2017
- Convegno Internazionale "*Attaccamento e Trauma*", Roma Settembre 2016
- **Relatore** al convegno "*Curare e curarsi con la Mindfulness*", Chiavari Settembre 2016
- Seminario di studio con Edward Tronick presso l'Università degli Studi di Milano Bicocca, Novembre 2014
- Convegno internazionale "*Attaccamento e Trauma*", Roma Novembre 2014

Dati Personali Da Giugno 2013

Pratica di meditazione di consapevolezza (Mindfulness):

- Ritiro silenzioso Vipassana online di 4 giorni, con Henk Barendregt, Agosto 2020.
- Ritiro silenzioso di 4 giorni di Insight Dialogue, con Fabio Giommi, Antonella Comellato, Novembre 2019.
- Ritiro silenzioso Vipassana di 14 giorni con Henk Barendregt, Agosto 2019.
- Ritiro silenzioso Vipassana di 17 giorni con Henk Barendregt, Agosto 2018.
- Ritiro silenzioso di 8 giorni di Insight Dialogue, con Fabio Giommi, Antonella Comellato, Gregory Kramer, Giugno 2018.
- Ritiro silenzioso di 6 giorni di Secular Mindfulness con Stephen e Martine Batchelor, da 1 Ottobre al 7, 2017.
- Ritiro silenzioso Vipassana di 10 giorni con assistenti di S.N. Goenka, Luglio/agosto 2017
- Ritiro silenzioso di 5 giorni di Insight Dialogue, con Fabio Giommi, Antonella Comellato e Janet Surrey, Aprile 2017.
- Ritiro silenzioso di 7 giorni di Secular Mindfulness con Stephen e Martine Batchelor, dall'8 Ottobre al 15, 2016.
- Ritiro silenzioso di 6 giorni di Insight Dialogue, con Fabio Giommi e Antonella Comellato, Aprile 2016.
- Ritiro silenzioso di 7 giorni di Insight Dialogue, con Gregory Kramer, Fabio Giommi e Antonella Comellato, Ottobre 2014.
- "Mindfulness Tools" con Florence Meleo Meyer e Saki Santorelli, Giugno 2014.
- "Seven Days in Body Mind Medicine" con Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli, Giugno 2013.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".