

Dott.ssa Stefania De Rosa

Nel 2011 mi sono iscritta all'Università Pontificia Salesiana Rebaudengo, IUSTO, di Torino alla Facoltà di Psicologia della Comunicazione.

Nel 2014 ho svolto tirocinio presso l'Istituto Watson di Torino: ho potuto assistere a diversi colloqui e osservare le tecniche cognitive e comportamentali applicate ai disturbi d'ansia e alle fobie.

Nel novembre del 2014 ho, quindi, conseguito la laurea con la tesi "La controcultura della pedofilia: storia di abusati e abusanti".

Ho proseguito poi gli studi iscrivendomi, nello stesso anno, alla Facoltà di Psicologia Clinica e di Comunità alla IUSTO.

Nel 2016 ho svolto tirocinio presso l'Associazione Alzheimer Cafè di Torino occupandomi delle persone affette da Alzheimer e dei loro caregiver.

Nell'ottobre dello stesso anno ho conseguito la laurea a pieni voti con la tesi "Gli interventi psicologici nel Mild Cognitive Impairment: proposta di un training cognitivo e comportamentale".

Dal 2016 al 2017 ho svolto tirocinio presso l'ASLTO4-Servizio di Psicologia dell'età evolutiva, come psicologa, partecipando alle attività che riguardavano la diagnosi di Disturbi Specifici dell'Apprendimento, le adozioni e gli affidamenti di minori, il sostegno alla genitorialità e la prevenzione/trattamento dei maltrattamenti/abusi su minori.

Nel novembre 2017 ho conseguito l'abilitazione alla professione di psicologo con l'iscrizione all'Albo A degli Psicologi del Piemonte (n.8527).

Nel 2018 mi sono iscritta alla CBT Academy, scuola di specializzazione in psicoterapia cognitivo comportamentale in ambito clinico e forense e attualmente frequento l'ultimo anno.

Con l'iscrizione alla specializzazione ho proseguito il tirocinio presso il Servizio di Psicologia dell'età evolutiva come psicoterapeuta specializzanda occupandomi di bambini e adolescenti con disturbi della regolazione emotiva, disturbi alimentari e sostegno alla genitorialità.

Altre importanti esperienze formative sono state:

- nel 2018 il Corso di Formazione Pratica Avanzata sulla Terapia Metacognitiva Interpersonale I Livello con il Dott. Popolo e il Dott. Dimaggio;
- nel 2018 e 2019 il Corso di Formazione Pratica Avanzata sulla Control-Mastery Theory con il Prof. Gazzillo;
- nel 2018, 2019 e 2020 l'Executive Master in Psicodiagnosi Clinica e Forense;
- nel 2020 il Corso di Formazione Pratica Avanzata sui disturbi alimentari e i disturbi della regolazione emotiva con il Dott. A. Cotugno, la Dott.ssa F. Manaresi e il Prof. Le Grange;
- nel 2021 il DBT-Workshop introduttivo con la Dott.ssa Barone;
- nel 2021 il Corso di Formazione in Consulente Sessuale con iscrizione all'Albo Fiss.

Dal 2018 lavoro nel privato occupandomi per lo più di bambini, adolescenti e giovani adulti.