

## **Bando di partecipazione al Master di Alta Formazione sul Trattamento e la Cura Integrata dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione del Nuovo Centro Clinico**

**Oggetto:** Candidatura per il Master di Alta Formazione sul Trattamento e la Cura Integrata dei Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione

### **Descrizione dell'offerta formativa**

Il Nuovo Centro Clinico propone un Master di Alta Formazione sul Trattamento e la Cura dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione aperto a diverse figure professionali. Il Master fornirà conoscenze e competenze trasversali alle professioni coinvolte riguardo ai disturbi alimentari, alla loro diagnosi e al loro trattamento. Verranno approfondite le modalità di intervento di ogni figura professionale puntando sull'integrazione e la multidisciplinarietà, così come da indicazione delle Linee Guida per il trattamento dei disturbi alimentari.

### **Durata e svolgimento delle lezioni**

Il Master si articolerà in nove weekend, a partire da ottobre 2023 fino a giugno 2024 e sarà strutturato nelle giornate di sabato, con orario 10.00-18.00 e domenica, con orario 9.00-17.00. Farà eccezione l'ultimo weekend di lavori che prevederà anche la giornata di venerdì, dalle ore 9.00 alle ore 17.00.

Le date previste saranno le seguenti:

- I modulo: 7 e 8 ottobre 2023
- II modulo: 4 e 5 novembre 2023
- III modulo: 2 e 3 dicembre 2023
- IV modulo: 13 e 14 gennaio 2024
- V modulo: 3 e 4 febbraio 2024
- VI modulo: 2 e 3 marzo 2024
- VII modulo: 6 e 7 aprile 2024
- VIII modulo: 4 e 5 maggio 2024
- IX modulo: 7, 8 e 9 giugno 2024

Tutte le lezioni saranno svolte online su piattaforma digitale tranne quelle dei moduli primo, terzo, settimo e nono che si svolgeranno in presenza presso la sede del Nuovo Centro Clinico in Strada del Campagnino 8 a Torino.

## Programma didattico

Il master propone il programma didattico di seguito riportato. E' prevista l'elaborazione di una tesi finale che verrà da ciascun partecipante presentata durante l'ultimo giorno del master.

### I modulo:

- Accenni di storia dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Diagnosi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione secondo le Linee Guida Nazionali
- Fattori di rischio e di mantenimento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Studio del contesto culturale e del concetto di ideale di magrezza
- Formazione del gruppo: dall'iniziativa del singolo alla distribuzione dell'iniziativa in un gruppo di lavoro. Come si costruisce il gruppo: sollevarsi, salire e incontrarsi per vedere la composizione dello stesso. Ritmo, tempo, ascolto, unità

### II modulo:

- I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione secondo il modello biopsicosociale e gli studi di antropologia
- I diversi livelli di cura dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- La terapia online dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Oltre il DSM V: definizione e scelta del livello di cura
- Il trattamento integrato e multidisciplinare
- Focus sul ruolo dello psicoterapeuta e del nutrizionista nel trattamento dei disturbi alimentari
- Comorbilità psichiatriche dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Ruolo del trauma nella patogenesi dei disturbi alimentari
- Focus sul ruolo dello psichiatra e del trattamento farmacologico

### III modulo:

- Studio dei significati del disturbo alimentare per il paziente: focus sui significati individuali, relazionali e familiari
- La terapia familiare
- Competenze di counselling e relazionali per il terapeuta nella relazione con il paziente
- Riconoscere i bisogni del paziente: il modello COSP
- Attività di intervizione e supervisione per mezzo di simulazioni di prime visite
- I parametri del Metodo Ersov-Grebenkin per riconoscere il corpo-mente e quello che ci comunica: uno strumento per la consapevolezza quotidiana propria e in relazione

### IV modulo:

- Conoscenze specifiche sui meccanismi fisio-patologici coinvolti nella patogenesi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Focus sui sintomi del digiuno e delle abbuffate: cosa accade nell'organismo? Cosa accade nel cervello?
- Processi infiammatori coinvolti nella patogenesi dei disturbi alimentari e loro ruolo nel mantenimento del disturbo

- Il trattamento nutrizionale: caratteristiche, modalità di intervento ed obiettivi
- La conduzione della riabilitazione nutrizionale e dell'educazione alimentare
- Presentazione di casi clinici

V modulo:

- L'approccio multidisciplinare: approfondimento della collaborazione tra terapeuti
- La prima visita: come riconoscere un paziente che soffre di disturbi dell'alimentazione e della nutrizione?
- La conduzione della prima visita: fare l'assessment, stipulare il contratto, definire gli obiettivi
- La prima visita: cosa non fare?
- L'invio del paziente ad altri terapeuti: come condurlo?
- Presentazione di casi clinici e attività di intervizione

VI modulo:

- I disturbi dell'alimentazione e della nutrizione nell'età evolutiva
- Integrazione delle fasi nutrizionali nelle tappe evolutive del paziente e della famiglia
- Il disturbo alimentare ARFID e la selettività alimentare
- Significato del disturbo alimentare durante l'infanzia, la pubertà e l'adolescenza
- Ruolo della famiglia nel percorso di cura dei disturbi alimentari in età evolutiva
- Presentazione di un caso clinico

VII modulo:

- Studio degli approcci non prescrittivi nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Ruolo terapeutico della Mindfulness, del Mindful Eating e dell'Intuitive Eating
- Focus sul concetto di enterocezione: come si modifica durante la patogenesi dei disturbi alimentari e come la Mindfulness agisce nel trattamento
- Sperimentare la Mindfulness e il Mindful Eating
- Ruolo dello Yoga Terapia nel trattamento dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Sperimentare lo Yoga Terapia
- Attività di supervisione e intervizione: le simulate

#### VIII modulo:

- Il contesto sociale nella patogenesi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Studio del ruolo dei social media
- La prevenzione primaria dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: cosa non fare?
- La prevenzione primaria dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione: cosa fare?
- Attività di prevenzione nel contesto scolastico
- Attività di prevenzione con le famiglie
- Progettare l'attività di prevenzione dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione

#### IX modulo:

- Il concetto di grassofobia e stigma verso il corpo grasso: ruolo nella patogenesi dei disturbi dell'alimentazione e della nutrizione
- Storia e condizionamento della forma del corpo
- Approfondimento sulla grassofobia: una discriminazione non riconosciuta
- La grassofobia nel mondo medico: il concetto di stigma
- Andare oltre lo stigma: ruolo dei professionisti sanitari
- L'immagine corporea
- Il corpo del paziente
- Il corpo del terapeuta
- Presentazione dei lavori di tesi e proclamazione

### Corpo docenti

#### DIRETTORI SCIENTIFICI

- Giulia Garaffo, PhD in Biotecnologie Molecolari e Biologa Nutrizionista
- Rachele Ceschin, Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista e Istruttrice Mindfulness

#### DOCENTI SPECIALIZZATI

- Antonella Bertorello, Medico Psichiatra e Psicoterapeuta Sistemico Familiare
- Alberto Bertolotti, Regista e Teorico del teatro, Responsabile per l'Europa della pedagogia teatrale di Petr Ersov e Alexander Grebenkin e Docente
- Sonia Di Pietro, Psicoterapeuta Cognitivo Costruttivista Specializzata in Età Evolutiva
- Mario Russo e Viviana Valtucci, Dietisti e Dottori in Psicologia Clinica
- Mara Mibelli e Chiara Meloni, Attiviste e Fondatrici di Belle di Faccia
- Adele De Pascale, Psicoterapeuta, Specialista in Terapia Familiare e Didatta SITCC
- Chiara Carraro, PhD in Antropologia Medica e Yoga Terapeuta

#### TUTOR

- Martina Onida, Dietista Nutrizionista
- Stefania De Rosa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale

## Costi, modalità di pagamento e crediti ECM

La partecipazione al Master prevede un costo di:

- 1950€ (+ IVA 22%) per l'intero anno per coloro che si iscrivono entro il 15 giugno 2023
- 2100€ (+ IVA 22%) per l'intero anno per coloro che si iscrivono oltre il 15 giugno 2023 ed entro il 15 settembre 2023, termine ultimo per l'iscrizione
- 1700€ (+ IVA 22%) per gli studenti universitari, i laureandi e per gli iscritti o specializzati presso le Scuole di Specializzazione: NOUS di Milano, CBT Academy di Torino, STPC di Torino e CTC di Torino.

### Modalità di pagamento

Al momento dell'iscrizione dovrà essere corrisposto il 20% dell'importo totale. La restante parte del pagamento potrà avvenire in un'unica soluzione o suddivisa in tre rate (prima rata entro l'1 ottobre 2023; seconda rata entro l'1 dicembre 2023; terza rata entro l'1 febbraio 2024) a discrezione del partecipante.

### Crediti ECM

La partecipazione al master prevede il rilascio di 50 crediti ECM ottenuti dalla partecipazione di almeno l'80% delle lezioni e dal conseguimento dell'esame finale (tesi e sua esposizione).

## Requisiti per la partecipazione

Sono ammesse al master le seguenti figure professionali:

- Medico Dietologo
- Medico Psichiatra
- Medico internista
- Dietista
- Biologo Nutrizionista
- Psicoterapeuta
- Psicologo
- Educatore
- Fisioterapista
- Tecnico della Riabilitazione Psichiatrica
- Infermiere
- OSS

E' inoltre possibile iscriversi anche per studenti universitari e laureandi.

Nel caso in cui la propria professione non rientri nella lista indicata, è possibile comunque fare domanda per richiesta di partecipazione allegando il proprio Curriculum Vitae; in base alle caratteristiche di quest'ultimo verrà valutata la possibilità di accedere al master dalla Direzione Scientifica.

## Domanda di ammissione

Per poter procedere con l'ammissione al master è necessario presentare la propria domanda osservando i seguenti passaggi:

- scrivere una mail a [segreteria@nuovocentroclinico.it](mailto:segreteria@nuovocentroclinico.it) con oggetto "Domanda di ammissione al Master DCA\_Nome e Cognome"
- nella mail indicare: il proprio titolo universitario, la propria professione, in che modalità viene svolta (privato o pubblico, presso un centro o in autonomia ecc) e in breve la motivazione per cui si intende partecipare al master
- allegare alla mail il proprio Curriculum Vitae
- attendere comunicazione da parte del Team di Nuovo Centro Clinico per un colloquio conoscitivo di circa 20 minuti, che si svolgerà su piattaforma digitale

Dopo la valutazione del percorso formativo, del CV e dell'esito del colloquio conoscitivo, verrà data comunicazione tramite mail della possibilità di iscriversi o meno al master.